

## SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR

Jméno: ..... značka na věcech: .....

- Nutné:**                    **pravidelně užívané léky s návodem**                    průkaz zdravotní pojišťovny (originál)  
malý batoh na záda na výlety
- Na spaní:**                    **spací pytel** (teplý - noci jsou chladné)                    polštářek, čepice - teplá  
tepláková souprava (pyžamo)                    oblíbená hračka
- Oblečení:**                    **kvalitní triko modré s krátkým rukávem** - na nástupy!  
**čepice s kšiltem** (celodenní pokrývka hlavy)                    **pláštěnka**  
dlouhé kalhoty                    krátké kalhoty  
tepláková souprava                    větrovka (bunda)  
svetr, mikina                    košile (kvalitní triko) s dlouhým rukávem  
spodní prádlo (v počtu dle délky tábora)                    trika na lítačku  
ponožky tenké i hrubé                    plavky  
pytel / taška na špinavé prádlo                    punčocháče
- Obuv:**                    **gumáky**, pevná obuv (pohorky, treky), tenisky, sandály, boty do vody
- Toaletní potřeby:**                    kartáček na zuby, zubní pasta, mýdlo - tuhé na ruce, šampon  
toaletní papír, (papírové) kapesníky, hřeben, zrcátko, gumičky do vlasů :)  
opalovací krém                    repelent (lépe ne ve spreji)  
ručník malý                    osuška velká
- Na jídlo:**                    3 dílná nerezová jídelní souprava (ešus)                    lžíce polévková (i 2x - často se ztrácí)  
hrníček s ouškem na čaj                    utěrka  
plastová láhev na výlety                    škrabka na brambory
- Drobnosti:**                    baterka s náhradními bateriemi  
psací potřeby (zápisník, tužka, pastelky)                    dopisní papír, známky  
sluneční brýle, náhradní brýle (kdo potřebuje)                    knížka, deníček, zpěvníček  
zavírací nožík (děti poučit jak s ním zacházet)
- Ke zvážení:**                    kapesné, laso, provázek, hudební nástroj, KPZ, zálesácké potřeby, stolní hry, karty.
- Co rozhodně nebrat:**                    veškerou elektroniku, mp3 přehrávače a tak podobně; vydržet 2 týdny bez elektroniky  
je těžké, ale cvičí se na tom psychická odolnost; zároveň je to způsob, jak si připomenout,  
že moderní technologie tu vždycky nebyly, a že se bez nich dá obejít.

***Věci označte monogramem (značkou), kterou poznačíte dítěti do seznamu věcí a ten vložte do kufru. Kapesné dejte podle vlastního uvážení. Nedávejte dětem cennější věci (zlato, šperky, elektroniku atd.)!***

***Jídlo na cestu dávejte dítěti minimálně, při jeho pozdějším požití mají děti zbytečné potíže a starosti.***

Fenomén doby - mobilní telefon - raději nechat doma - signál na naší táborové základně je velmi špatný u všech tří operátorů a proto mohou být telefony dětí nedostupné; zejména u mladších dětí jsou telefony obecně nevhodné, působí spíše problémy a dětem se více stýská a obtížně se adaptují. Během tábora můžete volat na telefony vedoucích, uvedených v informacích či na webu, v případě problémů budeme volat my Vám (v přihlášce uveďte kontaktní telefonní číslo).